

## Zasady oceniania i kontaktu w związku z kształceniem na odległość w Szkole Podstawowej nr 1 im. Janusza Korczaka w Szprotawie

### Wychowanie fizyczne

1. Nauczyciele będą realizować zajęcia z uczniami wykorzystując następujące sposoby i metody kształcenia na odległość:
  - ◆ publikacja na stronie szkoły dokumentów z zadaniami dla poszczególnych klas
  - ◆ kontakty z rodzicami i uczniami będą odbywały się przy wykorzystaniu dziennika elektronicznego oraz korespondencji e-mailowej
  - ◆ wykorzystanie dostępnych narzędzi internetowych i zasobów sieciowych do uatrakcyjniania procesu nauczania, uwzględniając możliwości techniczne sprzętu elektronicznego uczniów i nauczycieli
  - ◆ metody stosowane w nauczaniu: pogładowa, problemowa, opisowa, zabawowa, zadaniowa
  - ◆ zadania przekazywane uczniom do realizacji, będą w głównej mierze miały na celu motywowanie do aktywności fizycznej
2. Ustala się następujące formy kontaktu lub konsultacji nauczycieli wychowania fizycznego z rodzicami i uczniami:
  - ◆ dziennik elektroniczny - od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.00- 13.00
  - ◆ kontakt e-mail, wiadomości sms
3. Ustala się następujące sposoby monitorowania i sprawdzania wiedzy uczniów oraz ich postępów w nauce:
  - ◆ uczniowie w miarę swoich możliwości i umiejętności, przesyłają na prośbę nauczycieli dowody swojej pracy w postaci wiadomości, zdjęć i załączników
  - ◆ uczniowie mogą zostać poproszeni o wykonanie prostych form pisemnych i zestawów ćwiczeń
  - ◆ prezentacje multimedialne dla uczniów chętnych
  - ◆ na ocenę za poszczególne zadania wykonane przez ucznia, składa się: aktywność fizyczna, zaangażowanie i poprawność jej wykonania
  - ◆ waga ocen – zadania zlecone przez nauczyciela waga 2, zadania dla chętnych waga 3

Nauczanie wychowania fizycznego realizowane będzie zgodnie z podstawą programową i z tygodniowym planem zajęć oraz uwzględniać będzie możliwości psychofizyczne i rozwojowe dzieci.

- Zestawy ćwiczeń ogólnorozwojowych + zasady bezpieczeństwa w trakcie ćwiczeń.

- Zagadnienia z edukacji zdrowotnej - zasady zdrowego odżywiania, aktywności ruchowej i hartowania organizmu.
- Taniec i rytmika - różne formy taneczne.
- Zagadnienia z gimnastyki korekcyjnej - wzmacnianie mięśni posturalnych i korekta wad postawy.

Opracował Zespół Nauczycieli Wychowania Fizycznego